

瞑想会2022

慈悲の瞑想

Sabbe sattā sukhitā hontu

すべての命あるものが 幸せでありますように

Sabbe sattā averā hontu

すべての命あるものに 恨みがありませんように

Sabbe sattā abyāpajjhā hontu

すべての命あるものに 怒りがありませんように

Sabbe sattā anīghā hontu

すべての命あるものに 悩みがありませんように

Sabbe sattā sukhī attānaṃ pariharantu

すべての命あるものの 幸せが守られますように

Sabbe sattā dukkhā pamuccantu

すべての命あるものが 苦しみから解放されますように



目的

心の健康・浄化・静寂・成長
苦しみの滅・法の理解・覚り

内容

各種瞑想法の実践
ダンマ(法)の学び

参加費 2000円

講師 石川 勇一

※ハイフレックスで実施

(対面orオンライン選択)

日程(2022年)

2月13日(日)

3月20日(日)

4月24日(日)

5月29日(日)

月 日(日)

月 日(日)

月 日(日)

11:00~15:00

since2006

詳細は法喜楽庵webpage参照

<http://houkiraku.com/>

Mail : houkiraku@ahr.sakura.ne.jp

要参加予約

参加お申込みフォーム

<https://forms.gle/sKqqTwt9uVVuv4vm8>

※ご予約者には瞑想会前日に

ZOOMのURLをお伝えします。