

## 第2回 IHAN 心・体・魂を整える合宿セミナー

自然と融合し輝く人生の地図を手に入れる 「デトックス&チャージ de 開運ツアー」

今年開催のアートワークでは、生と死を融合して人生の創造を促すことを目的としております。自分でも気づけなかった陰と陽の融合で、新たな自分との出会い、発見につながることでしょう。ファイヤーセレモニーでの炎は浄化を促し、ネイティブな楽器などで心と体がほぐされ、新しい未来に向かって魂が輝くことでしょう。

また、クールダウンでは満天の星空の下、寝袋に包まれてクリスタルボールの響きとともに、満天の星に溶け込んでいきます。

お食事は宿泊施設のご協力で普段では提供されていない、IHANオリジナルメニューを検討していただきました。調味料にもこだわり心にも体にも優しいお料理をご提供します。

【日程】 11/5（土）9:00八王子出発～6（日）夕方八王子着

【会場】 山梨県北杜市 みずがき山リーゼンヒュッテ  
〒408-0102 山梨県北杜市須玉町比志 6 4 9 8 - 1

【参加費】 1泊4食付 増富の湯入湯付  
送迎付き：会員28,000円 一般33,000円  
送迎なし：会員25,000円 一般30,000円

【内容】 11/5 アートワーク・人生の地図製作・ファイヤーセレモニー・星空観察・誘導瞑想  
11/6 早朝気功・自然の中を散策・ネイチャーゲーム（エネルギーワーク）・シェア会

【持ち物】

アートワーク・人生の地図作成に使用するもの：クレヨン、パステル、のり、はさみ、雑誌、写真、折り紙など、画用紙 4～5枚

ネイチャーゲーム：私の木に使用するもの：目隠しのできるバンダナ

ナイトキャンプファイヤー：浄化セレモニーに使用するもの・打楽器など携帯できる簡単な楽器があればご持参いただけたらと思います。

雨具。標高が高いため朝晩はかなり冷え込みますので冬の防寒具は必携です。

○講師（ファシリテーター）：河野 秀海：浄土宗僧侶。インド中央政府科学技術省公認ヨーガ療法師。沖縄が日本に復帰したころ、離島の洞窟で瞑想や断食、ヨーガなどの修行をしながら約1年あまり暮らし、1970年代後半日本に入ったばかりのワークショップに出会う。1990年代に八ヶ岳で二泊三日のリトリートを、製材所に勤めながら25回連続で企画・開催。やまなし環境教育グッドプラン賞受賞。現在は浄土宗僧侶として法務を務めながら「森になる」の活動を進める。



○講師：A-sha / 山根麻以：80年代メジャーレーベルから10作品を発表後、自己探求の旅に。人間の本質は神であることを体験し、96年活動拠点を富士山麓へ。大月ピラミッドセンター再建。現在はアーシャ・ジョイ・メソッドと呼ばれる独自の瞑想法を開発、命の喜びを宇宙に広げている。Voyager Tarot / Universal Spirit ファシリテーター、ソルフェジオ音叉、振動音叉ファシリテーター、ボイスヒーラー、レイキマスター、Access Consciousnessプラクティショナー、山田孝男ヒーラー養成講座卒業、意識テクノロジー研究家。NPO法人石鎚/森の学校理事。



○講師：野村節子：国立音楽大学声楽学科出身のヴォイスヒーラー、クリスタルボウル奏者。アメリカのロバート・モンロー研究所にて体外離脱体験後、独自のワークを開始。2013年東京から山梨県大月市に移住し、ピラミッドセンターを拠点に自然農の実践や様々なワークショップを企画している。みんなの広場 代表、クリスタルボウルヒーラー、レイキマスター、ヴォイストレーナー



○講師：中 ルミ：千葉県医療技術大学校 第一看護学科卒業。元科学技術庁 放射線医学総研究所にて癌看護に務める。海外研修後心と体と魂の三身一体のホリスティック医療に興味をもち、セコム訪問看護ステーションでの勤務を経て、アロマやヒーリング、などの代替療法を取り入れたルミナス訪問看護ケアステーション・ルミナスヒーリングサロンを立ち上げ、普及に努めている。国際ヒーリング看護協会理事長。ルミナス訪問看護ケアステーション、ルミナスホリスティックアカデミー代表。



◆申し込み：<http://wp.me/p789Mo-fe>

問い合わせ：ルミナス・ホリスティックケア・アカデミー（LHCA） <http://npo-ihan.net/academy/>

TEL: 0 4 3 - 2 5 2 - 7 2 7 5      メール：[school.luminous@gmail.com](mailto:school.luminous@gmail.com)

主催：国際ヒーリング看護協会

後援：一般社団法人 森になる

後援：自然科学健康増進会